

A person wearing camouflage clothing and a watch is kneeling on the ground, using a knife to cut a piece of light-colored material. The background is a forest floor with dry leaves and grass.

# **SURVIVAL BASED TEAM DEVELOPMENT**

**BUDOVÁNÍ SILNÝCH TÝMŮ MIMO KOMFORTNÍ ZÓNU**

**[WWW.BUDMUZ.CZ](http://WWW.BUDMUZ.CZ)**

# INSTRUKTOR ROSTISLAV VOSPĚL

Příroda mě provází už od dětství, kdy jsem jako skaut trávil většinu času venku. Postupně se z toho stala nejen vášeň, ale i dlouhodobé zaměření – dnes se specializuji na kurzy přežití v přírodě, kde propojuji praktické dovednosti s rozvojem odolnosti a spolupráce.

Více než 20 let působím v Armádě ČR, kde jsem získal rozsáhlé zkušenosti s vedením lidí v náročných podmínkách a výcvikem přežití. Tyto zkušenosti nyní přenáším do firemního prostředí.

Podle velikosti skupiny spolupracuji s dalšími zkušenými instruktory, abych zajistil bezpečný, kvalitní a individuální přístup.



# PROČ SURVIVAL JAKO TEAMBUILDING

- > vystoupení z komfortní zóny
- > reálná spolupráce
- > vytrvalost a řešení problémů
- > strategické plánování a rozhodování
- > zlepšení komunikace
- > pozorování týmové dynamiky
- > digitální detox



# KONKRÉTNÍ NABÍDKY

## OUTDOOR TEAM CHALLENGE

1 DEN

Cíl: Spolupráce, komunikace pod tlakem,  
řešení problémů, odhalení týmových rolí

## SURVIVAL EXPERIENCE

2 DNY

Cíl: hlubší týmová dynamika a odolnost

[www.budmuz.cz](http://www.budmuz.cz)



# OUTDOOR TEAM CHALLENGE

## 1 denní program

- > rozřazení do týmů
- > plnění dílčích úkolů zaměřených na orientaci v terénu, rozdělání ohně, stavbu přístřešků, balení pro případ nouzové situace, sběr vody a jídla z přírody

(ukázky převedeny do praxe v rámci týmové hry)

- > řízený debrief- přenos do firemní praxe

# SURVIVAL EXPERIENCE

## 2 denní program

navíc obsahuje:

- > noční orientaci
- > simulaci krizového rozhodování
- > vaření v terénu
- > lanové techniky
- > možnost přenocování v přírodě
  
- > větší praxi a osvojení dovedností

[www.budmuz.cz](http://www.budmuz.cz)



## **PŘEDBĚŽNÁ ANALÝZA RIZIK**

Program je realizován v souladu  
s bezpečnostními standardy outdoor aktivit.

## **INSTRUKTOR VYŠKOLENÝ V PRVNÍ POMOCI**

Strukturovaný bezpečnostní briefing  
- pravidla pohybu v terénu, instruktáž manipulace  
s nástroji, zákaz rizikového chování.

## **POJIŠTĚNÍ ODPOVĚDNOSTI ZA ŠKODU**

Nouzový plán a krizová komunikace  
- kontakty na IZS, evakuační plán,  
dostupnost vozidla.

# **BEZPEČNOST A ODPOVĚDNOST**

# CENA A SPOLUPRÁCE

## 1 DENNÍ OUTDOOR TEAM CHALLENGE

Cena se pohybuje od 25 000 Kč podle počtu účastníků a rozsahu programu

## 2 DENNÍ SURVIVAL EXPERIENCE

Cena se odvíjí od individuální poptávky.  
Zahrnuje pouze program.

V případě této nabídky navrhnu v dané lokalitě vhodný prostor s ubytováním fakturovaný přímo konkrétním poskytovatelem.

[www.budmuz.cz](http://www.budmuz.cz)





# **Silnější týmy nevznikají v kanceláři. Vznikají mimo komfortní zónu.**

**Váš tým si odnesete zážitek, který prověří spolupráci  
a posílí vztahy více než jakýkoli workshop.**

**Programy realizujeme pro malé týmy i skupiny do 25 lidí.**

**Navrhujeme program na míru vašemu týmu.  
Domluvme si nezávaznou konzultaci.**

**Rostislav Vospěl  
info@budmuz.cz  
777 053 788**